

## BØRNEHÅNDBOLD 2011 - 2012

**Så er det blevet tid til babyhåndbold!  
– I denne sæson for årgang 2007-08-09**

**Kom og få motion sammen med Jeres barn/børn.**

Hver gang vil der være fælles opvarmning og derefter mulighed for en masse boldspil i hallen med forskellige typer bolde, små, store, bløde og hårde.

Der er også en agilitybane i den ene ende af hallen, så der er muligheder for kravl, hop, kolbøtter, balancering, rulle, løb mv. for både børn og voksne.

Pris for alle lørdage er 300,00 kr.

Inkluderet i dette er en flot T-shirt og et diplom som børnene får til afslutningen den 24. marts 2012.

**TILMELDING foregår ved første fremmøde.**

**Hvor: Ølstykkehallen, Tranekærvej 1, 3650 Ølstykke**

**Tid : Kl. 08.45-09.45**

### **Datoer i 2011:**

Den 8. oktober, 29. oktober, 19. november og 3. december.

### **Datoer i 2012:**

14. januar, 4. februar, 3. marts, og 24. marts

Til træning vil der være frisk vand til rådighed, som man kan tage uden for banen.

Efter træning er det hyggeligt med et stykke frugt, en kiks eller lignende, så det må gerne medbringes.

Vi glæder os til at se nye og som gamle ansigter.

På HØJ Håndbolds vegne

Børneudvalget

Har du spørgsmål så kontakt

Helene - Tlf.: 22 97 01 54, mail: mh5@webspeed.dk

