

Referat af generalforsamling i HØJ Håndbold 31. august 2022

1) Valg af dirigent: Anders Jønsson – Referent: Helene Rasmussen

2) Valg af stemmetællere: Per Svenningsen og Kim Trampedach blev valgt

3) Formandens beretning: Helle Rasmussen – Beretningen er vedlagt nedenfor

4) Udvalgenes beretning:

* Sportsudvalget: Helle Rasmussen – Beretning vedlagt nedenfor

* Turneringsudvalget: Bo Rasmussen/Anders Jønsson – Beretning vedlagt nedenfor

* Cafeteriaudvalget: Tina Jensen - Beretningen blev vedlagt nedenfor samt i referatet for generalforsamlingen i ØHF

* ATU (Aktivitetsudvalg): Beretning vedlagt nedenfor

5) Kassererens beretning – Charlotte Lind

a) Forelæggelse af revideret regnskab – gennemgået og udleveret til de fremmødte

b) Forelæggelse af budgetforslag for det kommende år - gennemgået og udleveret til de fremmødte

Ønsker man indsigt, kan man henvende sig til foreningens kasserer.

6) Indkomne forslag: Der var ingen forslag indkommet

7) Valg af bestyrelse:

a) Formand (på valg i lige år): Helle Rasmussen var på valg og blev genvalgt for 2 år

b) Repræsentant for Sportsudvalget (på valg i ulige år): Mette Hvidemose var ikke på valg

c) Formand for Økonomiudvalget (på valg i ulige år): Charlotte Lind var ikke på valg

d) Menige medlemmer (på valg i lige år): Per Svenningsen var på valg og blev genvalgt

e) Bestyrelsen består yderligere af Formand for ØHF og JGI Håndbold: Kim Trampedach og John Nielsen

8) Valg af revisor og revisorsuppleant.

a) Valg af 1. revisor - Torben Harder genopstillede og blev valgt

b) Valg af revisorsuppleant – Jannie Lund blev valgt

9) Eventuelt: Der var ikke noget under dette punkt.



Formandens beretning 2021-2022

Det talte ord gælder

Bestyrelsen har i sæsonen 21-22 bestået af Kim Trampedach som ØHF-formand, John Nielsen alias Musti som JGI-formand, Charlotte Lind som kasserer, Mette Hvidemose som repræsentant for Sportsudvalget, Per Svenningsen som menigt medlem og undertegnede som formand for HØJ.

Bestyrelsen har - foruden egne møder - holdt møder med hver af foreningens udvalg, herunder med Turneringsudvalget, TUT-udvalget, Aktivitets- og Turudvalget og Sportsudvalget - dette for at evaluere og evt. justere udvalgenes opgaver, størrelse m.m. og for at vurdere, om der er behov for en tilpasning af organisationen. Møderne gav et godt overblik over mængden og karakteren af opgaver, der løses i klubben "udenfor banen" - der er ingen tvivl om, at vi i HØJ har et ualmindelig højt aktivitetsniveau, der trækker store vekslere på mange frivillige ildsjæle, og som vi kan være utrolig stolte af. Det viser udvalgenes egne beretninger også tydeligt.

Bestyrelsens opsamling på møderne med udvalgene betyder bl.a., at det er besluttet, at vi skal forsøge at få etableret et Sponsorudvalg, så det vil vi tage initiativ til hurtigst muligt. Vi vil desuden forsøge at udvide Sportsudvalget med et par yngre medlemmer, så vi også i udvalgsregi oplærer den næste generation og får flere synspunkter ind.

Siden Coronanedlukningen har vi i HØJ oplevet medlemsfremgang - vi er nu knap 500 medlemmer, hvilket isoleret set er utrolig positivt og glædeligt. Efterspørgslen efter at gå til håndbold giver os dog også nogle udfordringer, fordi vi har begrænsede ressourcer, når det gælder tid i hallerne, og når det gælder trænere. Derfor må vi pt. leve med at have venteliste på flere årgange. Det er vores indtryk, at tilgangen bl.a. skyldes problemer med at opretholde et håndboldtilbud i de mindre klubber omkring os - en tendens der ses i hele håndbolddanmark, og som medfører, at der bliver færre klubber og dermed længere

imellem dem, hvilket igen øger behovet for at køre langt, når vores hold skal ud at spille kampe.

Sportsligt set var sæsonen 2021-2022 en stor succes. Vi havde flere end 30 turneringshold, og vores yngste trupper og HØJ KIDZ deltog flittigt i stævner rundt omkring. Seniorafdelingen sikrede klubben de bedste resultater nogensinde. Der har været fokus på kvalitet i træningen, og det begynder at give resultater. Det fokus skal vi fortsætte og måske endda intensivere, ikke kun fordi det giver gode sportslige resultater, men også og ikke mindst fordi det betyder, at vores spillere oplever, at de udfordres og udvikles, når de går til håndbold i HØJ. Forskningen viser, at udvikling er meget højt prioriteret blandt de unge idrætsudøvere på alle niveauer.

I sæsonen 21-22 deltog vi i et større opgør omkring halkapacitet og omfordeling af samme i Egedal Kommune. Med lukning af Toftehøjskolen i Ølstykke stod nogle foreninger uden tag over hovedet, og det igangsatte en større tværgående rokade, som virkelig satte samarbejdet på tværs af foreninger og med kommunen på prøve. Det kom så vidt, at vi besluttede at deltage i en demonstration foran Egedal Rådhus op til kommunalvalget sidste efterår. Samtidig offentliggjorde DIF en undersøgelse, der viste, at idrætsfaciliteterne i Egedal Kommune vurderes at være de næst-dårligste i landet. Fra HØJ's side måtte vi - og det kommer vi også til at skulle fremadrettet - kæmpe hårdt for at få en rimelig andel af de ekstra halressourcer, som den nye Hal 2 tilføjer. Det er landet nogenlunde fornuftigt set fra vores side - nu ser vi så bare frem til, at hallen kan tages i brug.

Der skal til sidst lyde en kæmpe stor tak til alle trænere, holdledere, udvalgsmedlemmer, bestyrelsesmedlemmer og andre, der løfter vigtige opgaver i vores klub. Personlig er jeg stolt over og vanvittig glad for at være en del af et så givende fællesskab, som vores, og jeg kan mærke på vores omgivelser, at det bliver bemærket. Lad os arbejde for, at det fortsætter, og at vi kan indlemme endnu flere, også i det frivillige arbejde.

Helle Rasmussen, den 31. august 2022



Beretning fra Sportsudvalget 2020-2021

Det talte ord gælder

Sportsudvalget har bestået af Mette Hvidemose, Kim Trampedach, Kirstine Bendtsen, Jainiba Jørgensen, Nicolai Hoxer og Helle Rasmussen.

Sportsudvalgets opgaver omfatter bl.a. træneransættelser, kvalitet i træningen, trivsel, træner-, dommer- og talentuddannelse, målmandstræning m.m. Sportsudvalget har holdt mange møder og haft stor aktivitet også i sæsonen 20-21, bl.a. fordi opgaven med at finde trænere op mod ny sæson nødvendiggør det. Sportsudvalget har afholdt temaaften for trænere m.fl. om HØJ's sportslige værdier - dette vil blive fulgt op i denne sæson.

Sportsudvalget valgte i slutningen af sidste sæson at indføre en kontaktpersonordning, så alle trupper har én fast kontaktperson tilknyttet i udvalget - dette for at fordele arbejdspresset og kunne tilbyde en hyppigere og tættere kontakt til trænerne. Det er vores oplevelse, at der efterhånden er skabt en god kontakt, så ordningen begynder at virke.

Sportsudvalget deltager så vidt muligt i opstartsmøder og forældremøder for de forskellige trupper, og der er gennemført mere håndboldfaglige opstartsmøder for mange af vores træner teams, hvor målet er at få lagt en faglig linje og et program for sæsonen.

Vi har mange trænere, som søger at dygtiggøre sig. I øjeblikket er 7 trænere i gang med divisionstræneruddannelsen, 3 skal til at starte på ungtræner-uddannelsen, og vi har 6-7 trænere, der er i gang med børnetrænerkurser og ungdomstrænerkurser i HRØ-regi. Vi har støttet, at Nicolai Hoxer er indtrådt i HRØ's Uddannelsesudvalg, så vi kan være med til at sætte dagsordenen på området og påvirke de tilbud, HRØ stiller til rådighed for klubberne. Hoxer er opfordret af HRØ til at deltage, bl.a. fordi de har bemærket vores fokus på netop træneruddannelse.

I Sportsudvalget har vi senest drøftet problemerne omkring ventelister, store trupper contra kvalitet i træningen og manglende haltid, og vi har besluttet at etablere en arbejdsgruppe, der kan drøfte løsninger og evt. nye tilbud i klubbens regi.

Endelig er det - som det også blev sagt i formandens beretning - besluttet at forsøge at udvide Sportsudvalget med et par medlemmer, bl.a. for at kunne tilbyde nogle af vores yngre trænere mulighed for at påvirke klubbens sportslige retning m.m.

Fra Sportsudvalget skal til sidst lyde en gigantisk tak til alle trænere og holdledere omkring holdene - I gør et fantastisk stykke arbejde, og vi ser positivt frem mod samarbejdet også i sæsonen 2022-2023.

Sportsudvalget, den 26. august 2022

Årsberetning fra Turneringsudvalget, Anders Jønsson

Turneringsudvalget består af Merete Muusfeldt, Anders Jørgensen, Bo Rasmussen og Anders Jønsson.

Det har været et travlt år for turneringsudvalget. Blandt andet kampflytninger, haltider, holdtilmeldinger til diverse turneringer, dommerpåsætninger til døm selv kampe, anmodninger om spillercertifikater, og ikke mindst dommerbords besætning til U19 liga og senior kampe.

Med 7 senior hold, og omkring 28 ungdomshold i turneringen, giver det som altid udfordringer med afvikling af alle hjemmekampene. I den kommende sæson, skulle der gerne stå en ny hal klar, og det vil selv sagt give lidt mindre udfordringer.

Med alle de kampe som HØJ håndbold afvikler igennem en lang sæson, kan karantæner og bøder ikke helt undgås. Men langt de fleste kampe bliver afviklet i god ro og orden, uden trænere eller spillere der får karantæner og bøder.

Så er der spillercertifikater. Det er vigtigt, at vi får spillercertifikater på alle spillere. Man må ikke spille kamp, uden at man er meldt ind, og vi har spillercertifikat på samtlige spillere. Når der kommer en ny spiller, skal man melde sig ind, og derefter er det vigtigt, at holdlederen informerer turneringsudvalget om at der er kommet en ny spiller. Som noget nyt blev håndbold passet indført i denne sæson. Reelt er det for, at klubben og DHF nemmere kan registrere data på spillere og ledere, og data altid er opdateret. Det giver desværre bare endnu mere administrations bavl til kassereren/Turneringsudvalget. PT er der 610 registrerede personer i Håndoffice under HØJ.

Til sidst stor tak til dommere, dommerbordsvagter, spillere og trænere, for at hjælpe med til at afvikle hjemmekampe. HØJ håndbold er en klub med styr på tingene, og vi får for det meste stor ros af udehold og dommere der kommer i hallen.

31/8 2022



Årsberetning for Cafeteriaudvalget 2021-2022

Udvalget har bestået af: Jørn, Tina Rasmussen, Bettina, Thora, Peter, Jette og Tina Jensen.

Jørn er trådt ud af Tutudvalget, ind er kommet Ole Bendix og Lena Trampedach. Stor tak til Jørn for hans store arbejde i Tutten.

Efter sidste sæson med Corona, er vi nu på banen igen, mangler dog stadig nogle arrangementer, Kandis kommer dog igen 10. marts 2023, ellers har vi her i foråret afholdt det vi plejer:

ØGF-opvisningen, ØFC skolestævne/afslutning, Egedal filmfestival og som noget nyt afholdes Valg nu også i Ølstykke hallen.

1.Divisions herrerne spiller også flere kampe i Ølstykke igen, der giver stor omsætning på kampdagene, vi skal løbe lidt stærkere end vi plejer.

En stor tak skal lyde til alle trænere, holdledere og frivillige, som bakker op om vores tutvagter. Uden jer kunne det ikke lade sig gøre 😊

Der er blevet lavet ny bordplade med vask i ved siden af køleskabene, for at få mere bordplads til sluchice og kaffemaskinerne. Det har Per Halling lavet 😊

De næste investeringer i Tutten er en sluchice maskine og en ny opvaskemaskine. Den sidst nævnte er meget tiltrængt for at lette dagligdagen for holdene i køkkenet.

Vi ender med et overskud på 57219 kr. Hvor vi afsætter 25000 kr. til den nye opvaskemaskine, 15.000 til Høj og 10000 til Eliten, hvilket giver et reelt overskud på 7000 kr.

Vi har på nuværende tidspunkt både haft Kattemessen, 1. division pokalkamp og Egekomløbet med deltagerrekord på 444. så denne sæson ser økonomisk lovende ud 😊

På vegne af Cafeteriaudvalget Tina Jensen
Ølstykke den. 31/8 2022

Beretning fra ATU (dækker perioden september 2021 – august 2022)

I ATU kan vi kigge tilbage på en spændende periode, hvor vi skulle genstarte alle vores aktiviteter efter en CORONA nedlukning, som vi alle gerne ville have været foruden.

Vi skulle finde de gamle drejebøger frem, støve alt gemt viden af, samtidig med at gamle kræfter var trådt ud og nye kræfter kommet til.

Vi har sagt farvel til Kirstine og Ulle, som over de sidste år har været en kæmpe drivkraft i ATU, så dem vil vi gerne takke for deres store arbejde og engagement. Samtidig har vi også sagt velkommen til Mia og Vibe.

Et ATU-år starter altid med planlægning af den obligatoriske HØJ Camp, som de fleste trupper bruger til at ryste sig godt sammen og få spillet en masse håndbold – enten internt i truppen eller ved hjælp af modstandere udefra.

I år havde vi næsten 180 tilmeldte og det er vores indtryk efter den feedback vi har fået, at dette arrangement er noget som alle de unge ser frem til og er virkelig brugbart i de enkelte trupper.

I år valgte vi at ændre en lille smule på udformningen af selve HØJ Campen, så der fra ATUs side var lagt op til, at der blev lavet mere socialt samvær på tværs af de enkelte årgange (Drenge/Piger), fremfor kun i de enkelte trupper. Dette var noget som over en bred kam, blev rigtig godt modtaget.

Campen sluttede af med et fantastisk Stjerneløb planlagt af Madsen, hvor opgaverne spredte sig helt fra den obligatoriske ”byg en pyramide”, til ”sig en farlig lyd” og sidst den måske lidt mere udfordrende opgave, hvor det handlede om at fylde et glas med spyt.

Som de ældste på Campen fik U17 (og nogle U15 spillere) ansvaret for hvert deres hold med omkring 15 holdkammerater på, helt ned til U11. Behøver vi sige, at de klarede det til perfektion? Ved at lave disse sociale arrangementer ser vi igen og igen, hvordan vores alle sammens unge mennesker tager et kæmpe ansvar og sikrer sig at alle hygger sig under sådan en event.

Næstved cup er også blevet en fast tilbagevendende begivenhed, som de fleste trupper deltager i. Vi oplever generelt en rigtig stor glæde fra de HØJ-hold som deltager i dette stævne, både fordi der bliver spillet en masse håndbold, men også fordi det er muligt at se nogle af de andre HØJ hold spille – hvem elsker ikke at spille, når der er andre som hepper på en?

Stævnet er godt arrangeret og Næstved Cup sætter meget stor pris på at HØJ som klub deltager – Stine og Jannie har med deres sædvanlige charme sørget for vores helt egen kontakt i Næstved. :-)

Desværre kom Corona tilbage igen og lukkede ned for vores ellers planlagte juleafslutning samt Midtjyske Julecup, så den glæder vi os rigtig meget til i år, vi har stadig gruppen af 1.års U13 som aldrig har kunnet deltage i Midtjyske. :-)

Vi prøvede som noget nyt at arrangere en fælles klubtur i påsken, enten til Hillerød påskecup for U9/U11 og til Rødspættecup i Frederikshavn for de ældre årgange.

Tilbage meldingen fra begge stævner var at det fungerede rigtig godt, og at det var en god måde at "sige farvel" til de gamle trupper, så dette er klart noget vi vil overveje igen i år, dog skal vi være opmærksomme på, at der ikke kommer for mange stævner, som har et højt tilmeldingsgebyr, da dette kan få nogle til at sige nej.

Vi prøvede også kræfter med en Fredagsbar med tapas og quiz for alle trænere/ledere i klubben, hvilket var en super hyggelig aften og bestemt ikke sidste gang vi prøver dette.

Der blev også tid til det, for nogen lidt ukendte, uofficielle HØJ VM for U4 til U9, hvilket blev afholdt med navneopråb, blinkende lys, røg samt høj musik – dette var afslutningen for vores helt unge spillere, og her oplevede vi igen en stor opbakning til arrangementet med hele 14 tilmeldte lande, hvilket svarede til næsten 80 spillere og totalt med forældre næsten 180 besøgende. Og til dette stævne skal der lyde en speciel stor tak til vores U13/U15 drenge og piger, som endnu en gang hjalp til og denne gang som LANDSTRÆNERE for de enkelte hold.

Sidst men ikke mindst fandt vi plads til Albertslund Cup, hvor vi igen oplevede sammenhold på tværs af alle de trupper som var afsted. Vi var så heldige at CC Telte havde sørget for et telt, hvor vi alle sammen kunne mødes og have vores fælles base, hvilket gjorde det rigtig nemt at være sociale på tværs af trupperne.

I ATU vil vi også gerne sige tak til den store opbakning der er til alle de arrangementer vi laver - dette gælder både internt i klubben fra alle de voksne samt de unge mennesker på de lidt ældre årgange, som vi også trækker på, men også til de forældre som altid træder til, når vi beder om en ekstra hånd.

Nu ser vi frem til endnu et godt år, hvor vi kan komme ud og repræsentere HØJs farver rundt omkring i Danmark.

På vegne af alle nuværende ATU-medlemmer

Helle Nygaard Nielsen, Mia Mench Rasmussen, Vibeke Bohl Pontoppidan, Stine Boisen Tvilling, Jannie Lund
& Nicolai Sørensen

Dirigent: Anders Jønsson